



gesund + wohlgenährt



Tagesfortbildung „Beikost – Intensiv“

Während die Fortbildung „Säuglingsernährung“ des Netzwerkes Gesund ins Leben einen guten Überblick über die gesamte Ernährung im ersten Lebensjahr gibt, erhalten Sie in dieser Fortbildung einen intensiven Einblick in alle möglichen Varianten der Beikost und der Beikosteinführung, die es noch zusätzlich zu den einheitlichen Handlungsempfehlungen des Netzwerkes gibt. So können Sie Familien individuell nach den Bedürfnissen des Babys und den Wünschen der Eltern bestens beraten.

Tagesplan:

10:00 – 10:30 Kennenlernen

10:30 – 11:15 Zeitpunkt der Beikosteinführung und Allergieprävention

11:15 – 11:45 Stillförderung nach Beikostbeginn

11:45 – 12:00 Kaffeepause

12:00 – 13:00 Beikost nach Bedarf

13:00 – 13:45 Mittagspause

13:45 – 14:45 Beikosteinführung nach den einheitlichen Handlungsempfehlungen

14:45 – 15:45 Individuelle Beikostberatung anhand von Fallbeispielen

15:45 – 16:00 Kaffeepause

16:00 – 16:45 Warenkunde Säuglingslebensmittel

16:45 – 17:00 Besondere Ernährungsformen

17:00 – 17:45 Fütterprobleme und Fütterstörungen

17:45 – 18:00 Abschluss und Verabschiedung

8 Unterrichtseinheiten á 45 min

ANMELDUNG „BEIKOST – INTENSIV“ am 30.06.2017

Bitte schicken Sie die ausgefüllte Anmeldung an:

E-Mail: monika@gesundundwohlgenährt.de

Post: MSc. Monika Ziebart
Valpichlerstrasse 109
80686 München

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Die Teilnahmegebühr beträgt 125 € inkl. MwSt. und beinhaltet Teilnehmerunterlagen und Getränke. Die Anmeldung ist verbindlich und wird Ihnen nach Erhalt umgehend per Mail bestätigt. Eine Rechnung über die Teilnahmegebühr erhalten Sie kurzfristig vor der Fortbildung.

Grundsätzlich werden nur schriftliche Abmeldungen anerkannt. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 € fällig. Bei Abmeldungen weniger als 2 Wochen vor Seminarbeginn wird die volle Teilnehmergebühr fällig. Gerne können Sie eine ErsatzteilnehmerIn schicken, hier entstehen Ihnen keine Kosten.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei zu geringer Teilnehmerzahl die Fortbildung bis 7 Tage vor Seminarbeginn abgesagt werden kann.

Datum, Unterschrift: _____